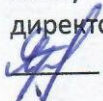


«Татарстан Республикасы Аксубай муниципаль районы муниципаль бюджет
Гомум белем биру учреждениясе Иске Ибрай урта мәктәбе»

Килешенгән
Укыту- тәрбия эшләре буенча
директор урынбасары:

 /Р.В.Ярмухаметова/

Раслыйм
МБГУ «Иске Ибрай урта мәктәбе»
директоры  /Л.М.Бикужева/



МБББУ «Иске Ибрай урта мәктәбенең»
2024-2025 нче уку елы өчен
салкын вакытка режим тәртибе

Общий режим дня воспитанников
Режим вақыты 2024-2025 уку елына , салкын вақытка .

II – кечкенэлэр төркеме Режим моментлары	Вақыт/Время	II – младшая группа Режимные моменты
Балаларны кабул итү. сәламәтлекләрен күзәтү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	7.30-8.30	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
Гигиеник прцедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.30 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Белем бирү эшчәнлекләре	9.00-9.40	Непосредственно образовательная деятельность (занятие)
Саф хавада булуга эзерлек	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
Саф хавада булу, уеннар, күзәтүләр, хезмәт, урамнан керү, гигиеник прцедуралар	10.00-11.35	Прогулка, игры, наблюдения, труд, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
Матур әдәбият уку, төшке ашка эзерлек, төшке аш	11.35 – 12.00	Чтение художественной литературы, подготовка к обеду, обед
Гигиеник прцедуралар, йокыга эзерлек, йокы.	12.00 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка к сну, сон.
Йокыдан тору, йокыдан соң гимнастика, чыныктыру прцедуралары	15.00 – 15.15	Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
Төштән соңгы ашауга эзерлек, ашау вақыты	15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
Мөстәкыйль эшчәнлек ,саф хавада булуга эзерлек ,саф хавада булу ,уеннар ,өйләргә озату.	15.30-16.30.	Подготовка к прогулке ,прогулка, игры, индивидуальная работа, уход домой.

**Общий режим дня воспитанников на холодный период.
Режим вақыты 2024-2025 уку елына, салкын вақытка .
Уртанчылар төркеме Средняя группа**

Режим моментлары	Вақыт/Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, сәламәтлекләрен күзәтү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге	7.30-8.20	Прием детей,осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
Гигиеник прцедуралар, иртәнге ашка эзерлек,	8.20 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеник процедуралар, уеннар, мөстәкыйль	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, игры, Самостоятельная деятельность
Бердәм белем бирү эшчәнлекләре (шөгелльәр)	9.00 – 10.00 10.25-10.45 ФИЗО на прогулке	Непосредственно образовательная деятельность (занятия)
Саф һавада булу, уеннар, күзәтүләр, хезмәт, урамнан керү, гигиеник процедуралар	10.00-12.10.25-10.45 9(ФИЗО на прогулке)	Прогулка, игры, наблюдения, труд, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
Матур әдәбият уку, төшке ашка эзерлек, төшке аш	12.10-12.30	Чтение художественной литературы, подготовка к обеду, обед
Гигиеник процедуралар,	12.30-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.
Йокыдан тору, йокыдан соң гимнастика, чыныктыру	15.00-15.15	Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
Төштән соңгы ашауга эзерлек, ашау вақыты	15.15 – 15.25	Подготовка к полднику, полдник
Уртақ һәм мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, шәхси эш.	15.25- 15.45	Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.
Саф һавада булуга эзерлек, саф һавада булу, уеннар, өйләргә озату	15.45-16.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход домой

**Общий режим дня воспитанников на холодный период
Режим вақыты 2024-2025уку елына , салкын вақытка .**

Зурлар төркеме

Старшая группа

Режим моментлары	Вақыт/Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, сәламәтлекләрен күзәтү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	7.30-8.30	Прием детей,осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
Гигиеник прцедуралар, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш	8.20 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеник процедуралар, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры, Самостоятельная деятельность
Бердәм белем бирү эшчәнлекләре (шөгельләр)	9.00 -10.35 (пон,вр,чет,пят,суб.) 9.00-10.00(сред) 10.25-10.50 ФИЗО на прогулке	Непосредственно образовательная деятельность (занятия)
Саф һавада булу, уеннар, күзәтүләр, хезмәт, урамнан керү, гигиеник процедуралар	10.35-12.15(пон,вр,чет,пят,суб.) 10.00-12.15(сред)	Прогулка, игры, наблюдения, труд, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
Матур әдәбият уку, төшке ашка әзерлек, төшке аш	12.15-12.45	Чтение художественной литературы, подготовка к обеду, обед
Гигиеник процедуралар, йокыгаәзерлек, йокы.	12.45-15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.
Йокыдан тору, йокыдан соң гимнастика, чыныктыру процедуралары	15.15-15.30	Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
Төштән соңгы ашауга әзерлек, ашау вақыты	15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
Уртақ һәм мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, шәхси эш.	15.45- 16.00	Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.
Саф һавада булуга әзерлек, саф һавада булу, уеннар, өйләргә озату	16.00-16.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход домой

**Общий режим дня воспитанников на холодный период Режим
вакыты 2024-2025 уку елына , салкын вакытка .**

Мәктәпкә эзерлек төркеме

Подготовительная группа

Режим моментлары	Вакыт/	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, сәламәтлекләрен күзәтү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика	7.30-8.30	Прием детей,осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
Гигиеник прцедуралар, иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш	8.20 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеник процедуралар, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры, Самостоятельная деятельность
Бердәм белем бирү эшчәнлекләре (шөгелльәр)	9.00 – 10.50(пон,вр,чет,пя)	Непосредственно образовательная деятельность (занятия)
Саф һавада булу, уеннар, күзәтүләр, хезмәт, урамнан керү, гигиеник процедуралар	10.50-12.15(пон,вр,чет,пя т.с.б.)	Прогулка, игры, наблюдения, труд, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
Матур әдәбият уку, төшке ашка эзерлек, төшке аш	12.15-12.45	Чтение художественной литературы, подготовка к обеду, обед
Гигиеник процедуралар, йокыгаэзерлек, йокы.	12.45-15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.
Йокыдан тору, йокыдан соң гимнастика, чыныктыру процедуралары	15.15-15.30	Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
Төштән соңгы ашауга эзерлек, ашау вакыты	15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
Уртақ һәм мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, шәхси эш.	15.45-16.00	Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.
Саф һавада булуга эзерлек, саф һавада булу, уеннар, өйләргә озату	16.00-16.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход домой